

Rhetorik-Training für junge Menschen

Gute Rednerinnen und Redner werden nicht geboren – sie werden gemacht. Wir zeigen euch, was in eurem Redetalent steckt!

Nachhol-Termin!

Wann?

Freitag,
30.10.2026,
16:30-20:30 Uhr

Wo?

Mainz

Trainer:

Mathias Hamann
Geschäftsführer
Institut für
Kommunikation
und Gesellschaft
Potsdam

In diesem Training gibt es dreierlei: Rhetorische Übungen, knappe Inputs zur Theorie dahinter und ganz viel Praxis zum selbst ausprobieren mit viel Feedback. Wir feilen am Einsatz von Körpersprache, Argumentationen und dem Management mit Nervosität. Wir testen alles in kleinen Übungen gleich praktisch. Am Ende können alle gut auftreten: vor Gruppen, in Gremien oder bei Vorträgen.

Workshopinhalte

- Einfach mehr Präsenz mit Körper und Stimme
- Einsatz von Körpersprache
- Immer den roten Faden behalten
- Komplexes anschaulich rüberbringen
- Empathisch argumentieren und sich besser durchsetzen

Allgemeine Hinweise

- ✓ Veranstaltungsort:
ism gGmbH, 4. OG, Flachsmarktstr. 9
55116 Mainz
- ✓ Zielgruppe: junge Menschen im Alter von 16 bis 25 Jahren, die sich jugendpolitisch engagieren (wollen), z. B. in Jugendvertretungen
- ✓ Die Veranstaltung ist kostenfrei.
Für das leibliche Wohl ist gesorgt.
- ✓ Mit der Anmeldung stimmst Du den Datenschutzbestimmungen zu: <https://www.ism-mz.de/datenschutz.html>
- ✓ Rückfragen?
Meldet Euch gerne unter:
jugend@ism-mz.de
Tel.: 06131/24041-29 oder -31
Anna Döbrich & Anne Grossart, Akademie für Kinder- und Jugendparlamente (ism gGmbH)

Anmeldung:



[https://eveeno.com/
rhetorik](https://eveeno.com/rhetorik)

Anmeldefrist:
23.10.2026